



Asociación de  
médicos gallegos

# Ciencia, arte, valores e sentimento

 Asomega

[www.asomega.es](http://www.asomega.es)

1.

## QUÉ ES ASOMEGA

2.

## QUIÉN FORMA PARTE DE ASOMEGA

3.

## QUÉ HACE ASOMEGA

4.

## PLAN IMPULSO VIENTEÚN

Protector de Asomega / Benefactor de Asomega /  
Colaborador / Anunciante / Academia Asomega

5.

## HAZTE SOCIO DE ASOMEGA



*“Los médicos gallegos compartimos muchas cosas: inquietudes, proyectos, ilusiones, la pasión por la medicina. La entendemos como ciencia, arte, valores y sentimiento, pero hay algo más que es el amor a Galicia, la pasión por Galicia”*

Julio Ancochea, presidente de Aomega





### SENTIMIENTO

Asomega es una asociación sin ánimo de lucro fundada en 1994 cuyo propósito es aglutinar a los profesionales del ámbito de la salud de origen gallego o que tengan lazos especiales con esta tierra.

### INICIATIVA

Asomega quiere incentivar el contacto humano y profesional con las universidades gallegas, impulsar la formación de sus socios, celebrar reuniones científicas y fomentar la difusión del conocimiento científico basado en la evidencia.



### FUTURO

Asomega se presenta como una entidad joven, abierta, con vocación paritaria, que hace del contacto entre sus miembros su razón de ser y con la vista puesta en los nuevos talentos.



**ASOMEGA = CIENCIA + HUMANISMO + MEDICINA + GALLEGUIDAD**

## 2

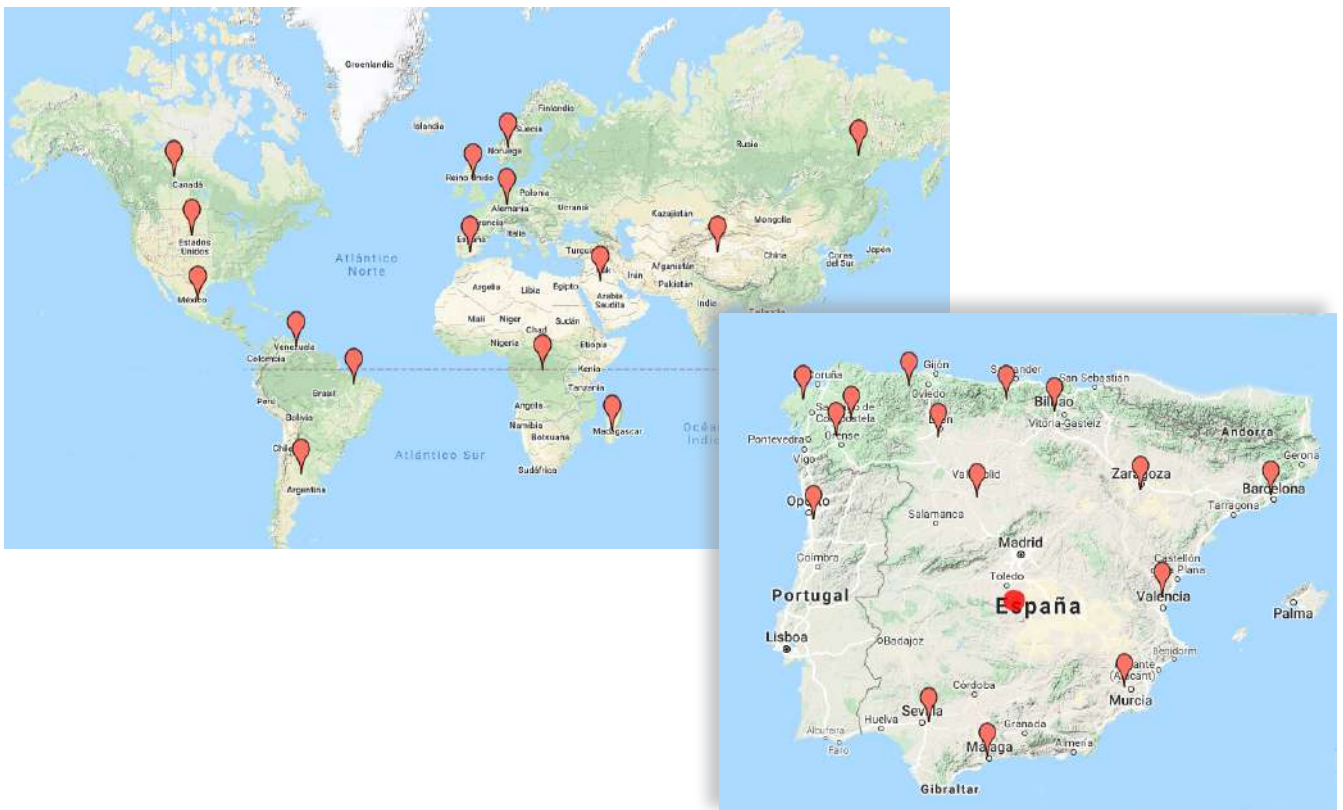
## QUIÉN FORMA PARTE DE ASOMEGA

Pueden formar parte de Asomega profesionales del ámbito de la salud de origen gallego o de educación universitaria gallega, así como los que por razones familiares, vitales o sentimentales tengan una especial relación con Galicia.

Hoy día integran Asomega profesionales de los cinco continentes, hijos o nietos de la diáspora o expatriados de primera generación que mantienen vivo el vínculo con sus raíces, así como profesionales de la salud que ejercen en Galicia.

Entre todos tejen una red urdida con el hilo común del amor por la tierra y la pasión por la Medicina.

### Los socios de Asomega están en...



## Julio Ancochea

Presidente

Gallego de Puebla de Trives (Ourense) aunque nacido en Madrid, realizó sus primeros estudios en su pueblo, el bachillerato en los Maristas de Ourense y Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid.

Jefe del Servicio de Neumología del Hospital de la Princesa de Madrid, es Profesor Titular y delegado de la Rectora de Ciencias de la Salud en la UAM. Acreditado como catedrático por la ANECA, dirige las Cátedra UAM-Respira Vida, UAM-Integra, UAM-NeumoMadrid y UAM-EPID Futuro.

Ha sido presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). Autor de numerosas publicaciones y director de más de una veintena de tesis, es el coordinador científico de la Estrategia en EPOC del SNS, ha recibido numerosos premios y tiene una larga y acreditada trayectoria investigadora.





**Aniceto Charro**

Presidente de Honor

Natural de Santiago de Compostela, es Catedrático emérito de Endocrinología y Nutrición por la Universidad Complutense de Madrid y Jefe Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital de Madrid. Patrono de Honor de la Fundación Dieta Atlántica.

**Francisco García Río**

Vicepresidente

Originario de Pontevedra, es director médico de La Paz de Madrid. Catedrático de Medicina de la UAM. Dirige el grupo de investigación del CIBER de enfermedades respiratorias. Ha presidido la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR).



**José María Eiros**

Vicepresidente

Nacido en Mondoñedo, es catedrático de Microbiología de la Universidad de Valladolid, director del Centro Nacional de Gripe de Valladolid y jefe de servicio en el Hospital Río Hortega de la capital castellanoleonesa.



**Ana Fernández-Teijeiro**

Vicepresidente

Natural de Pobra de Trives (Ourense), es jefe de Onco-Hematología Pediátrica del Virgen de la Macarena (Sevilla). Presidente de la Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátricas (SEHOP).



La **Junta Directiva de Asomega**, que según estatutos se renueva periódicamente, se compone de los siguientes miembros, todos ellos reputados profesionales en sus respectivos ámbitos y con trayectorias brillantes y reconocidas.

SECRETARIO



**Ramón Mel**

Deputy CEO de SOLTI, grupo de investigación clínica del cáncer.

TESORERO



**Roberto Conde**

Licenciado en Química por la USC, fundador de Nutrición Médica

VOCALES DE LA JUNTA DIRECTIVA



**Ignacio Balboa**

Director esRadio Galicia. Presentador "A Revista" en Correo TV



**Esther Barreiro**

Investigadora del Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques



**Bartolomé Burguera**

Presidente del Instituto de Endocrinología de la Cleveland Clinic



**Felipe Couñago**

Director clínico de Genesis Care Madrid y líder nacional de investigación del grupo



**Adolfo de la Fuente**

Especialista en Endocrinología. Director médico en tres compañías farmacéuticas



**Julián García Feijóo**

Jefe de Servicio de Oftalmología del Clínico de Madrid. Vicepresidente de la Soc. Esp. de Oftalmología



**José A. Gegúndez**

Servicio de Oftalmología del Clínico San Carlos y profesor de la UCM. Secretario de la Soc. Esp. de Oftalmología



**Rosaura Leis**

Fundación Dieta Atlántica. Catedrática de Pediatría de la USC



**María Rodríguez**

Iberia Market Access Manager de Santen Pharmaceutical



**José Mª Suárez Quintanilla**

Profesor de la USC y presidente del Colegio de Odontólogos de A Coruña.



## Otros miembros destacados de Asomega

Entre los socios de Asomega hay profesionales de la sanidad de todas las especialidades, jefes de servicio, cargos relevantes de sociedades médicas, directivos de primer nivel de grandes empresas del sector salud, etc... y muchos sanitarios de base. Para muestra, un botón...



**M. Álvarez de Mon**  
Ex presidente de Asomega. Catedrático de Universidad de Alcalá. Premio Nacional de Medicina



**Francisco J. Ruza**  
Ex presidente de Asomega. Maestro de la Pediatría de la Asociación Española de Pediatría



**Pilar Rodríguez Ledo**  
Presidenta de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG). Premio Nóvoa Santos.



**Delia Cervinho**  
Delegada de Asomega en Salvador de Bahía (Brasil)



**Antonio Franco**  
CEO de Luzán 5 Health Consulting



**Alberto G. Basteiro**  
Salud Internacional Clínic de Barcelona, investigador ISGlobal



**Eduardo López Bran**  
Jefe de Dermatología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid



**Julia Buján**  
Decana y Vicerrectora de la Universidad de Alcalá



**Rafael López**  
Jefe de Oncología Médica del Hospital de Santiago



**Ana Pastor Zapata**  
Jefa del Servicio de Neurocirugía del Hospital de Ourense



**Joan B. Soriano**  
Epidemiólogo H. de La Princesa. Representa a Asomega en el CNPT



**Marina Varela Durán**  
Jefa Anestesiología H. Pontevedra. Junta Directiva SEDAR

### ACADEMIA ASOMEGA



La Academia Asomega actúa como comité asesor externo del máximo nivel científico/sanitario. Su fin es ayudar a la asociación a fijar posición en cuestiones científicas relevantes y a la puesta en marcha de iniciativas con otras asociaciones profesionales, universidades y sociedades científicas.

**DIRECTOR: Ángel Carracedo**  
**SUBDIRECTORA: Luz Couce**

#### VOCALES

**Andrés Rodríguez Lorenzo** – Chief of Plastic Surgery – Upsala - Suecia  
**Marisa Crespo Leiro** – Jefa de

Sección Cardiología – A Coruña  
**Alberto Fernández Villar** – Jefe de Servicio Neumología – Vigo  
**Cristina Margusino Framiñán** – Medicina de Familia – Ourense  
**Lorenzo Armenteros del Olmo** – Medicina de Familia – Lugo

A

**PREMIO NÓVOA SANTOS**

B

**ENCONTRO MUNDIAL DE MÉDICOS GALEGOS**

C

**INSIGNIA DE ORO**

D

**ENCONTRO DE VERÁN**

E

**FEIRA DA SAÚDE**

F

**ÁREAS DE TRABAJO**

Asomega Muller

Asomega Nova

Asomega Salud Oral

Asomega Axuda

Asomega Maiores

Asomega Internacional

G

**BECAS**

Beca de Medicina Rural

Beca de Oftalmología "Profesor García Sánchez"

H

**PRESENCIA ONLINE**

Página web

Newsletter

Redes sociales

Este galardón de carácter científico y académico es uno de los buques insignia de Asomega. El acto de entrega solemne cuenta cada edición con la presencia de máximas autoridades institucionales.

## Ⓐ PREMIO NÓVOA SANTOS

El Diario Oficial de Galicia publica las bases de cada convocatoria. Hasta el momento se han celebrado 23 ediciones del premio.

Su dotación económica asciende a 12.000€, que se reparten:

- » **50%** para el ganador o ganadora
- » **25%** para el proyecto de un joven investigador seleccionado por el receptor del premio
- » **25%** vinculado a Asomega Axuda, para una iniciativa de humanización de la sanidad de su elección

En su palmarés hay nombres tan relevantes como los de José Castillo, Juan Gómez Reino, Ángel Carracedo, María José Alonso o Carlos Diéguez.



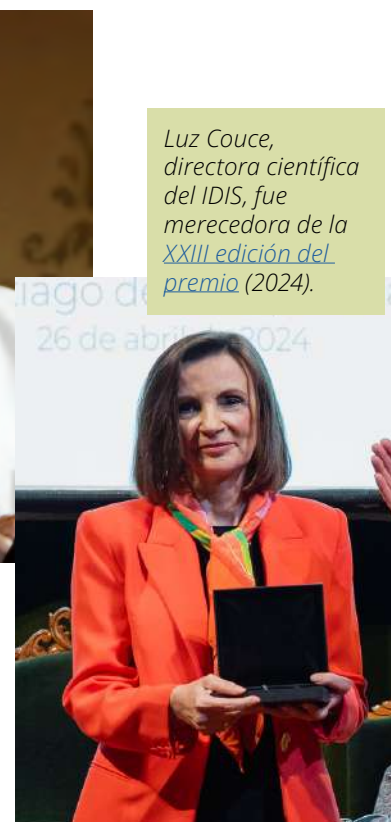
El presidente del Instituto de Endocrinología del Cleveland Institute, Bartolomé Burguera, se hizo con la [edición vigésima](#) (2017).



José Ramón González Juanatey, jefe de Servicio de Cardiología del Clínico de Santiago [ganador de la 21ª edición](#) (2019).



Pilar Rodríguez Ledo, primera representante de la Medicina de Familia en hacerse con el galardón (2021).








Luz Couce, directora científica del IDIS, fue merecedora de la [XXIII edición del premio](#) (2024).

## B ENCONTRO MUNDIAL DE MÉDICOS GALEGOS



Sin duda, la propuesta más ambiciosa de la historia de Asomega que ha ha tenido dos ediciones, ambas en Santiago de Compostela, en 2019 y 2022.

La iniciativa parte de un planteamiento sin parangón en el mundo sanitario: juntar a los profesionales gallegos en un encuentro multidisciplinar para compartir avances por especialidades y reivindicar una sanidad basada en los valores, el humanismo y la ciencia.

-  > 250 asistentes de los cinco continentes
-  > 60 ponentes
-  impactos en prensa nacional, regional y sanitaria
-  1.500 espectadores en streaming en la primera edición; casi 10.000 acumulados en la segunda
-  amplia cobertura en Facebook, Twitter y LinkedIn

La Insignia de Oro es un reconocimiento honorífico que se concede a una personalidad gallega por su apoyo a Asomega o su trayectoria en favor de Galicia y su cultura.

## © **INSIGNIA DE ORO**

La Junta Directiva decide qué personalidad o institución es merecedora de este máximo reconocimiento de Asomega.

Entre los receptores de la distinción se encuentran:

- » Miguel Santalices
- » Miguel Carrero
- » Gonzalo Rodríguez Mourullo
- » Caritas España
- » José María Fernández de Sousa
- » Ana Pastor



*María Jesús Lamas, directora de la AEMPS, la recibió en reconocimiento a su labor en la gestión relacionada con la vacuna de la Covid-19. La entrega tuvo lugar en Santiago durante el II Encuentro Mundial de Médicos Gallegos.*

La entrega se concreta en un evento privado que tiene su reflejo en los medios de comunicación regionales de Galicia y también en los de carácter nacional y los especializados del sector sanitario.



*La de 2022 se entregó a los institutos de investigación sanitaria de Galicia. Los recogieron sus directoras científicas: Luz Couce, del IDIS de Santiago; Mar Castellanos, del Inibic de A Coruña; y Eva Poveda, del IIS Galicia Sur de Vigo.*

Cada año un enclave particular de la geografía gallega acoge este encuentro de socios y amigos de Asomega que sirve para fomentar el contacto entre todos, los de Galicia y los que vienen de fuera.

## ④ ENCONTRO DE VERÁN



Compartir momentos, crear vivencias, acercarnos. Estos son los sencillos pero efectivos fines de esta convocatoria. En las tres últimas ediciones, en Allariz (2022), Trives (2023) y A Estrada (2024) se ha consolidado el formato dotándolo de un contenido: en el primer caso, en forma de homenaje al médico

rural; en el segundo, en reconocimiento al presidente de Asomega, Julio Ancochea, nombrado hijo predilecto de Trives; y en el último, reconociendo la importancia de A Estrada en la medicina gallega por su ilustre pasado y un presente brillante, con un centro de salud que es referencia nacional.



Diversificar la tipología de los eventos organizados por Asoomega e incluir en ellos actividades divulgativas para toda la población son las motivaciones de la Feira da Saúde, que ya ha conocido dos ediciones

## ⑤ FEIRA DA SAÚDE

La sede de Afundación en Santiago acogió en mayo de 2022 la **I Feira da Saúde**, que se celebró mientras la Facultad de Medicina era el escenario del II Encontro Mundial de Médicos Galegos. Dos espacios, dos enfoques: para profesionales y para público general.



En abril de 2023 la **II Feira da Saúde** se celebró en Madrid, a la Casa de Galicia en la capital.

En ambos casos se sucedieron las mesas sobre asuntos de máximo interés (envejecimiento saludable, salud de la mujer, avances en oncología, etc.).



## F ÁREAS DE TRABAJO



ASOMEGA MULLER

Espacio para reconocer a grandes mujeres que han abierto camino, valorar a las que hoy trabajan para situar a nuestra ciencia en los niveles más altos y destacar referentes que impulsen el talento femenino del futuro.

**Coordinadora:** María Rodríguez

*Imagen de la primera serie de webinars de Asoomega Muller que se celebraron bajo el patrocinio de PharmaMar y GSK.*

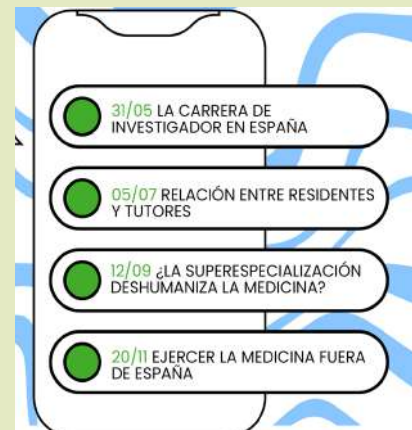


ASOMEGANOVA

Labrarse una carrera nunca es fácil, pero menos aún en tiempos críticos como estos. La voz de los profesionales sanitarios más jóvenes necesita espacios donde desarrollarse y ese es el fin de esta sección.

**Coordinador:** Felipe Couñago.

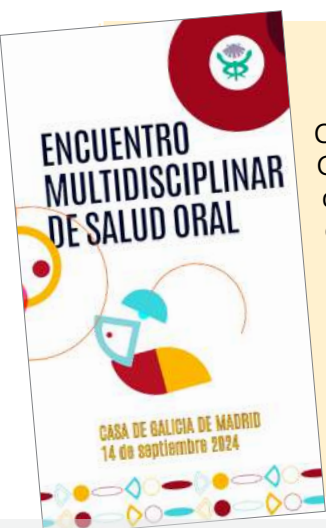
*"Profesionales de la Sanidad 2030" fue el título de la serie de webinars de Nova que patrocinó Boehringer Ingelheim.*



## SALUD ORAL

Como en tantas otras áreas, en el campo de la Odontología Galicia ha sido cantera de profesionales que han desarrollado su carrera por toda España. Atendiendo a esta pujanza, Asoomega plantea un espacio de encuentro entre la Odontología y Estomatología con el resto de especialidades médicas. El Encuentro Multidisciplinar celebrado en Madrid en septiembre de 2024 ha sido su primer paso.

**Coordinador:** José María Suárez Quintanilla.







El brazo solidario de Asoomega tiene como objetivo destinar una parte de los recursos que genera la entidad a implicarse en proyectos que ayuden a personas con dificultades. Hasta la fecha ha respaldado proyectos de entidades como ACNUR o Camina Senegal con aportaciones económicas, pero también ha desplegado iniciativas propias como:

### PREMIO NÓVOA SANTOS

De los 12.000€ que recibe el ganador, debe destinar el 25% a un proyecto solidario de humanización de la asistencia sanitaria.



### CAMIÑO DE SOLIDARIDADE

Los visitantes a las Feiras de Saúde hacen un Camino de Santiago virtual. Lo recorrido se traduce en donaciones. Sus receptores han sido la Asociación Gallega de Fibrosis Quística y la Asociación Esclerose Múltiple do Morrazo.



### CONCIERTO SOLIDARIO

Más de 500 personas acudieron al concierto de A Contraluz cuyos fondos se destinaron a que chicos y chicas con TEA de Una Mirada en Marte hicieran el Camino de Santiago con DisCamino en junio de 2024.



## asomega MAIORES

Difundir conocimiento sobre envejecimiento activo y saludable, así como reflexionar sobre los cambios que desde el punto de vista médico y social trae consigo el aumento de la esperanza de vida, entre sus objetivos.

**Coordinadora:** Inmaculada Ramos.

WEBINAR

**NUEVAS TECNOLOGÍAS  
APLICADAS AL CUIDADO  
Y SALUD DE LOS MAYORES**

Hospital Universitario Lucus Augusti  
17 de octubre de 2022 - 17:30 h.

WEBINAR

**SALUD MENTAL  
de nuestros mayores  
en Galicia**

PRESENCIAL (ocaso libro)  
Hospital Alvaro Cunqueiro de Vigo  
ONLINE (en abierto)  
Canal de YouTube de Asoomega

La puesta en marcha de la red de Aulas Asoomega por el mundo es uno de los proyectos más largamente trabajados por la asociación.



ASOMEGAINTERNACIONAL

En la actualidad Asoomega cuenta con socios referentes de la entidad en EEUU, Canadá, Brasil, México, Alemania, Francia, Mozambique, etc.

En 2024 ha organizado la I Beca Asoomega Cleveland Clinic para una estancia de dos meses en este centro norteamericano.

Alentar la investigación y facilitar la formación de los asociados es una de las tareas fundacionales de la Asociación de Médicos Gallegos. Para ello tiene dos convocatorias en marcha que ya han celebrado dos ediciones cada una y otras propuestas en fase de desarrollo.

**© BECAS**



Asomega y la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) convocan la Beca de Medicina Rural. Su objeto es impulsar iniciativas de índole asistencial, docente o investigador que mejoren la calidad de la medicina rural en Galicia.

La primera edición tuvo lugar en 2021 y fue a parar a un proyecto de Xinzo de Limia (Ourense). La segunda, en 2023, fue para una iniciativa de Laza (Ourense), aunque en esta ocasión hubo dos accésit para sendos proyectos de la provincia de Lugo.



En las tres ediciones celebradas hasta la fecha la entrega ha tenido lugar en un acto público, el primero en el Colegio de Médicos de Ourense, el segundo en el Vello Cárcere de Lugo y el tercero en Palexco de A Coruña. La repercusión mediática a nivel regional y en la prensa sanitaria fue relevante en las tres ocasiones.



Creada en homenaje a uno de los socios fundadores de Asomega y referentes de la Oftalmología Gallega, la Beca "Profesor García Sánchez" ofrece una estancia de dos meses a un residente de la especialidad en el Servicio de Oftalmología que dirige en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid el miembro de la Junta Directiva de Asomega Julián García Feijóo.

## PRESENCIA ONLINE

La labor de comunicación resulta clave para Asomega. La difusión de sus iniciativas y la demostración de que la entidad está activa y conectada con el mundo son los objetivos de su estrategia multicanal.



### PÁGINA WEB

De enero a septiembre de 2024: 57.000 visitas y 24.000 usuarios.  
3/4 actualizaciones semanales de media.



### NEWSLETTER

Más de 450 mails verificados - envío semanal  
Tasa de apertura de hasta el 48,5%



### X (ANTES TWITTER)

1.620 seguidores  
Hasta 137.000 impresiones / mes



### INSTAGRAM

Cuenta activa desde sept. 23  
300 seguidores



### FACEBOOK

300 seguidores  
500 usuarios / mes que interactúan



### LINKEDIN

11.000 impresiones en el último año  
300 seguidores



### YOUTUBE

500 suscriptores  
+ de 25.000 visualizaciones



### FLICKR

Casi 1.000 imágenes  
Recopilación fotográfica de eventos de Asomega

## 4 PLAN IMPULSO VINTEÚN

Dotar a Asomega de estructura y solidez para ampliar sus iniciativas e impacto en la medicina gallega es el objetivo del Plan Impulso Vinteún, puesto en marcha en 2021 y que sigue adelante como proyecto estratégico de la entidad.



Con él la asociación quiere consolidar su vínculo con las entidades que colaboran con ella:

- » aportando la Declaración de Utilidad Pública de la organización, que se encuentra en su fase final de tramitación y que permitirá reconocer el interés general de las actividades que realiza
- » ofreciendo fórmulas de colaboración más estables, institucionalizadas, que ayude a mostrar a los *stakeholders* que se implican en acciones de valor añadido, positivas y enriquecedoras

Las empresas o instituciones interesadas en convertirse en benefactores de la asociación disponen de tres modalidades:

### OURO

Compromiso de colaboración anual a partir de 9.000€.

### PRATA

Compromiso de colaboración anual de 6.000€.

### BRONCE

Compromiso de colaboración anual de 3.000€.

### VENTAJAS DE SER BENEFACTOR DE ASOMEGA



#### SIGNIFICACIÓN

Implicarse en acciones formativas, científicas o académicas avaladas por la trayectoria de una entidad como Asomega



#### DIFUSIÓN

Su compromiso se publicita a través de las redes y en los eventos de la Asociación



#### PRESENCIA

Los benefactores figuran en la web de Asomega y en el material promocional de la entidad

La figura del benefactor no agota las posibilidades de colaboración con Aomega. Para el desarrollo de actividades concretas se brinda la posibilidad a empresas, asociaciones y entidades públicas de implicarse en su organización y ejecución con fórmulas a medida.

## COLABORADOR DE ASOMEGA

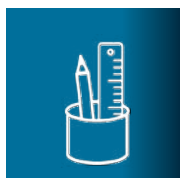


### CONFERENCIAS

Aomega ofrece la posibilidad de patrocinio a entidades públicas o privadas tanto para ciclos de conferencias (ya ha organizado sobre Medicina y Humanidades) como para mesas concretas en eventos de más alcance como la Feira da Saúde o el Encontro Mundial de Médicos Galegos.

### III ENCONTRO MUNDIAL DE MÉDICOS GALEGOS

En breve se publicará un dossier con las condiciones concretas, pero ya se pueden hacer llegar a Aomega las reservas de participación: como colaborador genérico, patrocinador de mesas o promotor de actividades específicas.



### BECAS ASOMEGA

La convocatoria se refiere a estancias en un hospital o centro de salud de prestigio. Incluye bolsa de viaje y de alojamiento. En el caso de becas en España su cuantía asciende a 3.000 euros y las del extranjero a 5.000 euros.

### WEBINARS

Las entidades que patrocinen tendrán presencia durante la emisión y su colaboración se reflejará también en la web y redes de Aomega. La cantidad final del patrocinio se fijará en cada caso.



## 5 HAZTE SOCIO DE ASOMEGA

Para pertenecer a la asociación basta con ser profesional de la sanidad y tener una especial vinculación con Galicia ya sea por nacimiento, lazos familiares, formación en universidades gallegas o una relación afectiva especial con nuestra tierra.

### VENTAJAS DE ESTAR ASOCIADO

1

**NETWORKING CON PROFESIONALES SANITARIOS DE PRIMER ORDEN**

2

**PRECIOS ESPECIALES PARA TODAS LAS ACTIVIDADES**

3

**POSIBILIDAD DE OPTAR A LAS BECAS NACIONALES E INTERNACIONALES QUE ORGANICE LA ASOCIACIÓN**

4

**ACCESO A LOS CANALES DE COMUNICACIÓN DE LA ENTIDAD PARA DIFUNDIR PROYECTOS PROPIOS, PEDIR COLABORACIONES, ETC.**

5

**PRESENCIA EN EL DIRECTORIO "QUIÉN ES QUIÉN EN LA MEDICINA GALLEGA" QUE ASOMEGA INCLUIRÁ EN SU WEB**

6

**PARTICIPAR EN LAS ASAMBLEAS GENERALES, ELEGIR A LOS MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA Y POSTULARSE PARA INTEGRARLA**

7

**MANTENER EL VÍNCULO CON COLEGAS DE PROFESIÓN GALLEGOS REPARTIDOS POR EL MUNDO DE LA ESPECIALIDAD PROPIA Y DEL RESTO**

---

## CÓMO CONTACTAR CON ASOMEGA

La oficina de Asomega está en C/ Génova 26. Madrid 28004

La secretaría técnica y atención al socio se gestiona desde LGM, Consultoría y Gestión de Asociaciones y Fundaciones

Para cualquier comunicación, petición de información o consulta:  
[info@asomega.es](mailto:info@asomega.es)



Asociación de  
**médicos gallegos**



Asociación de  
**médicos gallegos**

